



Start hodinovky + vstup závodu do druhé desítky ročníků. Domáci St. Mezera je druhý zprava /9/, čs. reprezentantka Jana Zárubová pátá zprava /201/, vítěz Vonášek /6/ v levé části startovního pole.

Chodecká hodinovka

Vítězství v hlavní kategorii patří Vonáškovi z VTJ Klatovy .. Čs. reprezentantka Zárubová zlepšila opět rekord ČSSR .. Standa Mezera se druhým místem rozloučil s aktivní činností .. 22 závodníků na startu a to včetně borců z NDR

Historie Velké ceny města Mladé Boleslavi v hodinovce chůze na dráze začala psát druhou desítku stránek. Vzhledem k tomu, že čs. reprezentant a vítěz tří posledních ročníků Ivo Piták byl v době konání závodu na evropském šampionátu ve Stuttgartu, byl trůn vítěze volný. A usedl na něj hned při své premiéře klatovský voják Luboš Vonášek, jehož výkon 12.432,20 m / mezi čas na 10 km 48:23.0 min / byl nejlepší ze všech startujících. Další příčkou obsadil domácí Stanislav Mezera výkonem 12.324,60 m, třetí byl v mužích klasifikován Kispert z Erfurtu s 11.818 m. Celkově třetí a ve starších dorostcích nejlepší byl Ivo Majetič / Atletik Praha /, který ušel 12.202,40 m. A v mladších dorostencích byl nejúspěšnější chodec Sokola Nová Paka Rudolf Cogan / 11.355,90 m /. Ženskou kategorii suverenně ovládla Jana Zárubová / Atletik Praha / s 11.721,50 m. Ocenění patří i tradičním účastníkům veteránům MUDr. Brandejskému, PhDr. Fischerovi a obdiv zaslouží 79 letý Vychopen z Olomouce / který dokázal zdotat 7.911,20 m /. K těmto všem výkonům všem závodníkům počasí přálo, bylo slunečno a bezvětří.

Se svou bohatou závodní kariérou se tímto startem rozloučil s domácí dráhou Stanislav Mezera / narozen 1955 /, který začal s atletikou u Pavla Sedláka, po vojně především v RH Pardubice převlékl dres Spartaku BS Vlašim za žlutomodré barvy Auto Škody. Z řady úspěchů i mezinárodních / stačí vzpomenout dvou úspěšných vystoupení na švýcarském etapovém závodě Tour de Romandie / třeba zdůraznit, že v roce 1978 Standovi unikla nominace na ME v Praze jen o vlas na závodě Praha - Poděbrady / výkon na 50 km 4:23:59.6 hod. je stále oddílovým rekordem /. Kromě tohoto výkonu patří rodáku ze Zruče nad Sázavou dalších 6 oddílových rekordů ve všech chodeckých disciplínách, což z otce dvou chlapců činí nejúspěšnějšího našeho chodce všech dob.

Loučení



STANISLAVA



MEZERY

Letos skončil se závodním chozením STANISLAV MEZERA, posledních 10 let opora žlutomodrých na chodeckých tratích. Úplně posledním velkým mezinárodním závodem byl na přelomu srpna a září 1986 letošní ročník chodeckého etapového klání Tour de Romandie ve francouzské části Švýcarska, kde reprezentant Auto Škody vybojoval výborné 11. místo a nechal za sebou i řadu chodců z černého kontinentu.

Bohatý mezinárodní styk mají v těchto dnech mladí závodníci Auto Škody : děli 21. září jsme přivítali na Ústředním stadioně na přátelském mítinku k žáků Neratovic, Bakova nad Jizerou a Bohemians Praha i závodníky BSG Zitta v závěru září zajíždí do polského Walcze výběr mladoboleslavských dorostenců a dorostenek

Mezinárodní závody mládeže

Walcz /PLR/

27. září 1986

Tečkou za mezinárodními starty mladoboleslavských atletů bylo vystoupení oddílové reprezentace dorostu na mezinárodním mládežnickém mítinku v severopolském družebním městě Walcz, což byla oplata za start mladých Poláků na sportovním odpoledni před dojezdem Závodu míru do Mladé Boleslavi.

Z dorostenců Auto Škody zvítězili ve svých disciplínách :

ve výšce Grepl 180 cm,

na 400 m Býmová 62.1 s,

v dálce Kulka 647 cm

v oštěpu Lechnerová Vl. 3130 cm.

A další přední umístění či kvalitní výkony žlutomodrých :

koule 2. Zapadlo 1322 cm, 1000 m 5. Křížek 2:39.5 min, 1000 m Kozderková 3:12.3 min, 100 m 5. I. Nývltová 13.5 s, koule 7,25 kg 4. Bým /muž/ 1204 cm, koule 4 kg 7. Tomášová 845 cm, 400 m 6. P. Lechnerová 64.5 s, oštěp 600 g 2. Sáčhonský juniór 4616 cm, oštěp 800 g /starý typ/ 3. Rýdl 5698 cm, oštěp 200 Tomášová 3110 cm, dálka 4. Krylová 476 cm, 400 m 8. Nosálek /ještě žák/ 57.2 s.

Novopečený oddílový rekordman v trojskoku LADISLAV ŠIFTA nastupuje základní vojenskou službu. Oceněním jeho závodních kvalit je fakt, že ještě před nástupem se o svěřence Josefa Horáka zajímají činovníci VTJ Klatovy /což je t. č. v ČSR oddíl ozbrojených sil č. 3 po pražských Dukle a RH/, kteří by Ládu rádi viděli už 4. října v dresu VTJ v bojích ve finále národních lig ČSR.

Letos naposledy NA DRAŽE ...

Oddílové víceboje Mladé Boleslav 3.-4. října 1986

Pořádání těchto královských disciplín má v Mladé Boleslavi tradici, hodnotné výsledky vícebojařů Auto Škody už taky patří k tradici. Letos šlo spíše o kvantitu, i když mnohé individuální výsledky jsou výkony s visačkou nejvyšší jakosti /stačí vzpomenout Budínových 202 cm do výšky - třikrát žel, že při Petrovi nestála alespoň trochu štěstěna při atakování 206 cm, chybělo hodně málo/. Favorit hlavní disciplíny Ing. Milan Jílek, jenž po úvodním dnu vedl, odstoupil pro zranění klenby po 8. disciplíně a měl patrně čáku na zdolání 6.000 bodů.

A tak desetiboj vyhrál JIŘÍ KEJMAR, borec z béčka, úhrněm 4.334 bodů /12.0-582-843-175-58.6-492-2086-230-2960-5:23.4 min/.

Soutěž starších dorostenců ovládl oštěpař N1 JAN RÝDL /5139 b./, mezi mladšími dorostenci si vedl nejlépe GREPL /4504 b./.

A jména vítězek v kategorii žen, starších a mladších dorostenek ?

Ženy - JANA KRÝZOVÁ 3058 b. /18.9-140-638-28.2-549-2320-3:16.0/,
st. dorostenky MARKÉTA TOMÁŠOVÁ 2198 b. /21.9-110-840-33.2-410-3120-3:20/,
ml. dorostenky JANA BÝMOVÁ 2963 b. /19.1-125-750-28.9-465-2020-2:39.9/.

... smíla ing M. JÍLKA

Běháme - závodíme

Na Světovém poháru družstev v běhu na 100 km reprezentoval CSSR i ultravytrvalec Auto Škody Václav Kameník. V závodě 12. října ve Španělsku vyhrál celek ČSSR, když nejlepším z reprezentačního tria byl právě Kameník, jenž na tuto úctyhodnou vzdálenost potřeboval 7:07 hod.



Na běžecké hodinovce O pohár předsedy OV SSM v Mladé Boleslavi byl z početného pole startujících z Auto Škody 2. Jaroslav Herčík /17.174,3 m/, mezi ženami vyhrála Jana Svatušková /14.172 m/

Na jubilejním 90. ročníku závodu Běchovice - Praha zachraňoval čest běžců Auto Škody veteránský šampion Přemysl Dolenský, jenž se kategorii nad 60 let umístil druhý.

Podzimní atletika

ODDÍLOVÉ VÍCEBOJE

Patří už k tradicím atletiky v Mladé Boleslavi, že závodníci se se sezónou na dráze loučí víceboji. V letošním roce nastoupilo na start velké množství atletů, ně všem se však podařilo závod dokončit. Škodá zranění ing. Milana Jíka, který měl dle výkonů z 8 disciplín čáku na výrazné překonání hranice 600 bodů. Pozornost dále zaslouží i 202 cm do výšky od Petra Budína.

Nejpočetnější soutěž, desetiboj mužů, vyhrál nakonec Jiří Kejmar s 4334 body (výkony 12,0 — 582 — 843 — 175 — 58,8 — 492 — 20,86 — 230 — 29,60 — 5:23,4). Mezi staršími dorostenci si nejlépe vedl Rýdl (5139 bodů), v mladších vyhrál Grepl výkonem 4504 body.

Šedmiboj žen dotáhla do vítězného konce Jana Krýžová, která nasbírala 3058 bodů (18,9 — 140 — 638 — 28,2 — 549 — 23,30 — 3:16,0). Kategorii starších dorostenek vyhrála Tomášová s 2198 body, mezi mladšími dorostenkami byla neúspěšnější Býmová [2963 body].

DOROSTY STARTOVALY V POLSKU

Tečkou za bohatým mezinárodním stykem mladoboleslavských atletů v roce 1986 byl start na mezinárodním mládežnickém mítinku ve Walesu. Tímto mladí závodníci Auto Skody oplatili účast mládeže oddílu Grepl Wales na sportovním odpolední před dojezdem Závodu míru v Mladé Boleslavi. Sportovci ve žlutomodrých dresech přivezli 4 vítězství: výška Grepl 180 cm, dálka Kulka 647 cm, oštěp Vl. Lechnerová 31,30 m, 400 m Býmová 82,1 s. Další úspěšné výsledky znamenali v kouli Z. Zapadlo 13,22 m, v oštěpu druží Sáčhomský

46,16 a Tomášová 31,10 m, v dálce I. Krylová 476 cm, na 100 m 5. Nývtová 13,5 s atd.

90. JUBILEJNÍ BĚCHOVICE

Velké množství závodníků reprezentovalo Auto Skodu na 90. ročníku závodu Běchovice — Praha a nejlépe se prosadil v rámci jednotlivých kategorií veteránský šampion Přemysl Dolenský, jenž v soutěži mužů nad 60 let doběhl třetí.

VÍTĚZSTVÍ V EVROPSKÉM POHÁRU

Vytrvalcům Auto Skody Václav Kameník byl zařazen do tříčlenného čs. reprezentačního družstva, jež startovalo ve Španělsku v Evropském poháru družstev v běhu na 100 km. Československá trojice závod vyhrála a Kameník byl z Čechosláváků nejrychlejší, když k uběhnutí 100 km potřeboval 7:07 hod. (mk)

Nadějné výkony žakovských vrhačů

Posledním z mistrovství ČSR jednotlivců na dráze byl šampionát staršího žactva, který proběhl v Plzni za příznivého podzimního počasí. Z mladých závodníků Auto Skody si vedli nejlépe závodníci reprezentující na vrhačských sektorech. V kouli i disku chlapců obsadil shodně osmá místa Sulčik s výkony 1185 a 3708 cm. O pouhé 44 centimetry utekla bronzová medaile v kouli dívek Strakové [skončila čtvrtá s 1178 cm], hned za ní se umístila s 1111 cm Rulcová. Dále skončily v disku II. Straková s 2522 cm, v oštěpu 14. Karmazinová s 2680 cm. Z nevrhačských disciplín bylo nejlepší umístění Neprašové na 1500 m — doběhla třináctá za 5:11,2 min. Bylo by třeba, aby se slušná výkonnost v žactvu vystupňovala v kvalitě.

(mk)

Přebor Středočeského kraje staršího žactva, jednotlivci - h a l a
Praha - Strahov 30. listopadu 1986

Úspěšně se rozloučily mnohé atletické naděje se žákovskou kategorií. Poslední mistrovský závod sezóny 1986 se mladoboleslavským barvám vyvedl : Auto Škoda získala celkem 8 titulů přeborník Středočeského kraje, z toho 4 zásluhou žáků sportovních tříd na 6. ZŠ a 4 zásluhou žáků sportovní školy TJ Auto Škoda. Tři druhá a dvě třetí místa dokreslují dobrý dojem z výsledků těchto závodů.

A kdo se může pochlubit vítězstvím : Nejedlá /60 m 8.2 s/, Kozderková /300 m 44.9 s/, Neprašová /1500 m 5:12.7 min/, Straková /koule 1174 cm/, Tutka /41.7 s na 300 m/, Zavoral /150 m 18.8 s/, Mašek /výška 163 cm/ a Šulčík /koule 1192 cm/.

Jarda Herčík ve formě

Výbornou formu na prahu zimy prokazuje na všech svých startech podzimní krosové sezóny 43 letý vytrvalec Auto Škody Jaroslav Herčík. Bez ohledu na věk se pustil do svých soupeřů, startujících v hlavní kategorii, ne ve veteránech, na letošním lyžařském běhu Štěpánkou. Nakonec porazil všechny podstatně mladší konkurenty a měl vůbec nejrychlejší čas. Posledním zdařilým vystoupením odchovance bakovské atletické líčně byl start na III. ročníku Běhu sířlištěm v Mnichově Hradišti 6. prosince, kde sice hlavní závod na 5 km vyhrál čs. reprezentant Drahoňovský před Vlášou Koudelkou z Auto Škody, ovšem ve veteránské kategorii nad 40 let opět dominoval Jaroslav Herčík.

Se zájmem možno očekávat průběh Vánočního krosu v Mladé Boleslavi-Josefově Dole, neboť výsledek tohoto závodu rozhodne okonečném pořadí závodníků v celoroční soutěži Běžec Pojizeří právě v kategorii nad 40 let.

Blyská se v kouli žen na lepší časy?

Nadějně výkony žákovských vrhačů

Posledním z mistrovství ČSR jednotlivců na dráze byl šampionát staršího žactva, jenž proběhl v Plzni za příznivého podzimního počasí. Z mladých závodníků Auto Škody si vedli nejlépe závodníci reprezentující na vrhačských sektorech. V kouli i disku chlapců obsadil shodně osmá místa Šulčík s výkony 1185 a 3708 cm. O pouhých 44 centimetrů utekla bronzová medaile v kouli dívek Strakové (skončila čtvrtá s 1178 cm), hned za ní se umístila s 1111 cm Rulcová. Dále skončily v disku 11. Straková s 2522 cm, v oštěpu 14. Karmazínová s 2660 cm. Z nevrhačských disciplín bylo nejlepší umístění získáno Neprašovou na 1500 m - doběhla 13. za 5:11.2 min. Bylo by třeba, aby slušná výkonnost v žactvu byla vystupňována v kvalitu dorosteneckou.



Úspěch Bl. Vaňkové

BLANKA VAŇKOVÁ, loňská medailistka z mistrovství ČSSR v maratónu žen, t. č. se připravující na mateřské povinnosti, byla dne 12. listopadu v pražském Karolíně promována doktorkou filosofie /PhDr./.

Podzimní AKTUALITY

PŘEMYSL KOČÍ, vedoucí mužského béčka a trenér vrhačů, se v prvních listopadových dnech stal otcem už třetího syna. Čendo, gratulujeme !

MILAN MOZÍK, úspěšný ligový borec, především na 110 m dlouhé překážkové trati, byl jedním z těch 3 členů našeho oddílu, kteří se od 7. listopadu mohou pochlubit, že jsou trenéry atletiky III. třídy.

NOVÉ ROZHODČÍ získal oddíl atletiky Auto Škody zásluhou školení na začátku listopadu. Dále oddíl získal i stejný počet nových trenérů IV. třídy.

AKTIV FUNKCIONÁŘŮ oddílu atletiky proběhl počátkem listopadu ve středisku TJ Auto Škoda na Ouči. Byly tam vytýčeny nejdůležitější směry vedoucí především k návratu prvních mužstev do národní ligy.

PŘEDNÍ UMÍSTĚNÍ V ČS. TABULKÁCH 1986 zaznamenali mladoboleslavští odchovanci působící ve službách vrcholové atletiky : 800 m 4. L. Šubrt 1:48.38 min, 110 m překážek 1. A. Höffer 13.79 s, oštěp 1. Železný J. 8248 cm /nový typ/.

ATLETICKÉ LISTY Č. 31 /Informační bulletin ČAS ČÚV ČSTV/ přinesl hodnocení Jubilejního poháru 86, jež vyznělo poměrně úspěšně pro gymnasium Ml. Boleslav - chlapci 11., dívky 4.; obojí by se mohlo a mělo projevit na výkonnosti našeho dorostu roku 1987.

III. ROČNÍK BĚHU SÍDLIŠTĚM V MNICHOVĚ HRADIŠTI v sobotu 6. prosince v 9 hodin /hlavní závod mužů 5 km/ bude nejbližším atletickým závodem v našem okrese.



*běhám,
běháš, běháme*

Protože tu je zase roční období, kdy tělovýchovné aktivity vzhledem k počasí ubývá, je na místě po delší době opět připomenout, že

- pro všechny zájemce o běhání tu je mladoboleslavská pobočka Ligy 100, sdružující osoby pravidelně běhající a běh propagující,
- informace eventuelních zájemců mohou být získány u někoho z vedení pobočky Ligy 100, t. j. buď u PhDr. Václava Mrštíka, Neubrandenburgská 692, Ml. Boleslav, u prof. Přemysla Hašlara, Kosmonautů 1075, Ml. Boleslav, resp. u MUDr. Vladimíra Diviše, n. Míru 6, Bakov nad Jizerou,
- všichni zájemci o nedělní proběhnutí se mohou připojit k účastníkům pravidelných nedělních výběhů - za jakéhokoliv počasí každou neděli v 8.30 hod. od hlavního vchodu do areálu Ústředního stadiónu TJ Auto Škoda Ml. Boleslav v Neubrandenburgské ulici / délky trasy bývá operativně volena podle přání dostavivších se, rovněž i tempo přihlíží k zdatnosti běžců /



Mladoboleslavská pobočka Ligy 100 vydává čtvrtletně Zpravodaj Ligy 100, jehož poslední číslo přineslo zajímavý rozhovor Přemka Hašlara s čerstvým veteránským mistrem starého kontinentu v běhu na 10 km Přemkem Dolenským. Protože jde o zajímavé sdělení poznatků ze strohých výsledků nevyplývající, dostávají se tyto údaje širší čtenářské veřejnosti.

● Jak dlouho a jakým způsobem jsi se na ME připravoval ?

Přípravu jsem zahájil zhruba před 2 roky po vyřešení zdravotních problémů /úpon na noze/. Od loňského podzimu jsem se připravoval naplno, objem se stupňoval až na 1100 km za květen, v červnu se objem snížil na úkor tempo- vých úseků v terénu a na stadióně. V rámci přípravy jsem absolvoval i maratóny 1985 Lipsko a Praha a 1986 Pojizerský, kde jsem si ověřoval zejména způsoby občerstvování. Pravidelně jsem do přípravy kromě vícefázové přípravy zařazoval gymnastiku, saunu, masáž a jinou rehabilitaci - těmto tréninkovým prostředkům přisuzuji veliký význam.

Přemek Dolenský stále vzorem

● Přemku, s nějaké zajímavostí ?

V životě jsem po lepší dráze neběžel. Zajímavý byl i systém startovních čísel. Každý měl čtyřmístné číslo, kde prvé dvojčíslí znamenalo skutečný věk závodníka. Z dálky bylo tedy zřejmé, s kým „mám tu čest“, kdo mě v závodě zajímá a naopak na koho si nemusím dát pozor.

● Na závěr - jaké máš plány do budoucna ?

Teď na podzim si chci zaběhnout několik závodů bez nároku na výsledek. Od 1. 1. 1987 se budu připravovat na mistrovství světa v běhu na 10 a 25 km v září 1987 v Karlových Varech.

A ještě jedna glosa adresovaná mladým sportovcům bez ohledu na druh sportu :

Přemek Dolenský, jenž má za sebou desetiletí náročné přípravy, klade důraz na regeneraci sil formou různých prostředků rehabilitace. Miloš Fišera, ex-mistr světa v cyklokrosu, vyslovil na stránkách Čs. sportu na počátku listopadu myšlenku, že je s podivem, jak dnešní mladí jezdci - reprezentanti podceňují regeneraci sil, což vede k častým zdravotním problémům. - Na koho už by tedy dnešní talenty měly dát, aby se rozhodli chodit do sauny, na masáž či plavat ...

● S jakými cíli jsi do Malmö odjížděl ?

Předpokládal jsem medailové umístění na 10 km, spíše jsem se však připravoval na maratón. Po přečtení startovní listiny moje ambice vyprchávaly, přel jsem si alespoň medaili. Vítězství bylo nakonec překvapením.

● A co vlastní průběh závodu ?

Nejlepší dojem jsem měl z desítky, nejen pro vítězství, ale pro požitek z běhu po nádherné rekortanové dráze. Rozhodující náskok před Švédem jsem získal 1200 m před cílem. V maratónu jsem neměl nikoho, kdo by mě informoval o průběhu závodu, kdo by podal občerstvení. Takže jsem do poloviny neobčerstvoval, při pití na 20. km mě někde proběhl pozdější vítěz.



ZDAŘILÁ ŽÁKOVSKÁ TEČKA

Přebor Středočeského kraje staršího žactva, jednotlivci - h a l a
Praha - Strahov 30. listopadu 1986

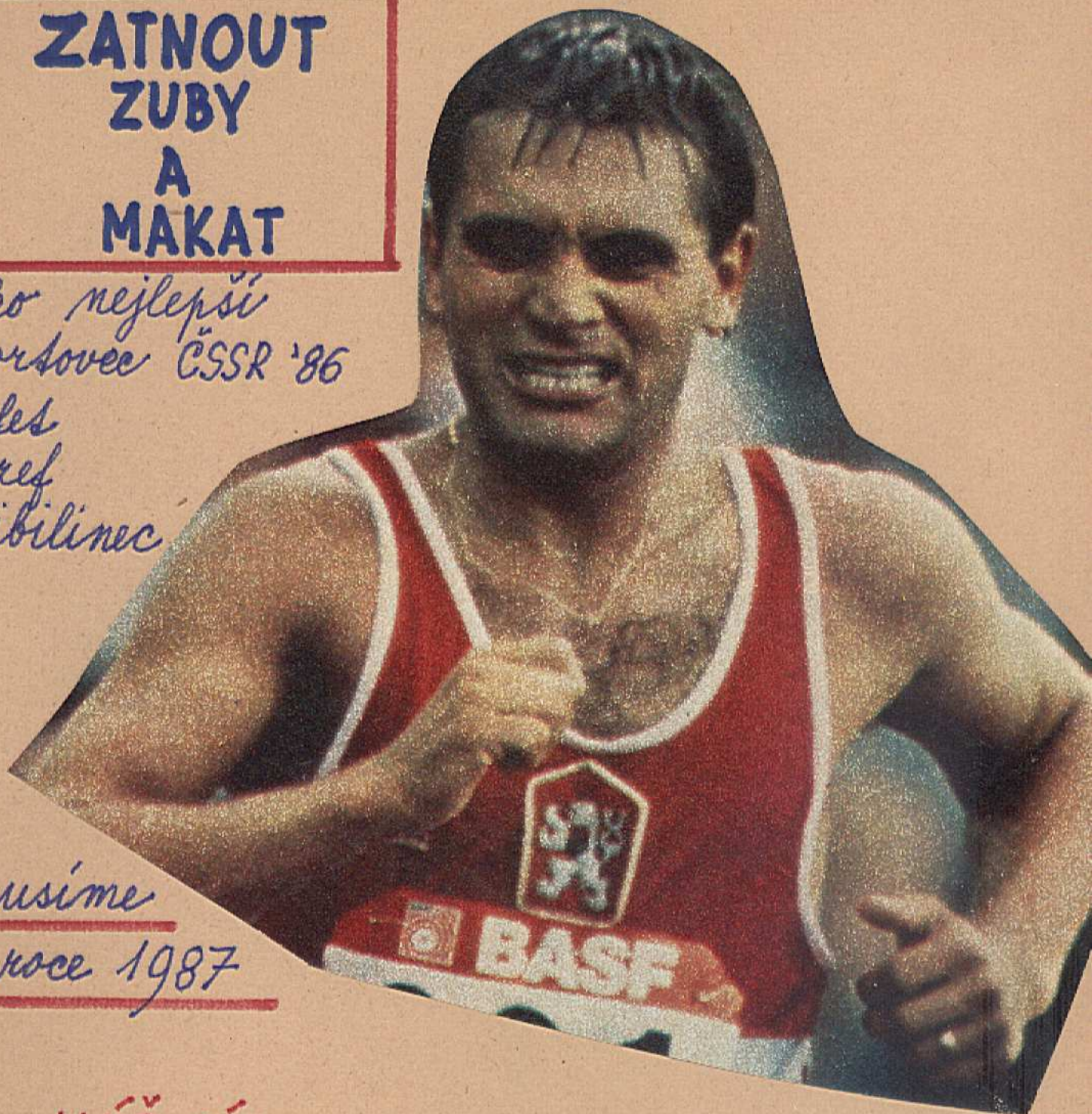
Úspěšně se rozloučily mnohé atletické naděje se žakovskou kategorií. Poslední mistrovský závod sezóny 1986 se mladoboleslavským barvám vyvedl : Auto Škoda získala celkem 8 titulů přeborník Středočeského kraje, z toho 4 zásluhou žáků sportovních tříd na 6. ZŠ a 4 zásluhou žáků sportovní školy TJ Auto Škoda. Tři druhá a dvě třetí místa dokreslují dobrý dojem z výsledků těchto závodů.

A kdo se může pochlubit vítězstvím : Nejedlá /60 m 8.2 s/, Kozderková /300 m 44.9 s/, Neprašová /1500 m 5:12.7 min/, Straková /koule 1174 cm/, Tutka /41.7 s na 300 m/, Zavoral /150 m 18.8 s/, Mešek /výška 163 cm/ a Šulčík /koule 1192 cm/.

8 titulů

ZATNOUT ZUBY A MAKAT

jako nejlepší
sportovec ČSSR '86
ales
josef
Pribilinec



musíme
v roce 1987

NÁŠ CÍL :

Návrat ligy mužů i žen
DO NAŠEHO MĚSTA

**NÁROČNÁ
CESTA**

