

## Rozlosování soutěží družstev dospělých a mládeže řízených ČAS v roce 2009

### Extraliga mužů

*Řídící pracovník - Dušan Molitoris*

AK Škoda Plzeň	2. <sup>b)</sup>
A.C. Tepo Kladno	3.
Dukla Praha	
PSK Olymp Praha	
ASK Slavia Praha	
SK Spartak Praha 4	
AC Syner Turnov	
Hvězda SKP Pardubice	
VSK Univerzita Brno	
AK Kroměříž	

<sup>a)</sup> *USK Praha pořádá i 1. kolo extraligy mužů.*

<sup>b)</sup> *AK Škoda Plzeň pořádá i 2. kolo extraligy žen.*

### Extraliga žen

*Řídící pracovník - Milan Skočovský*

USK Praha	1. <sup>a)</sup>
A.C. Tepo Kladno	3.
PSK Olymp Praha	
Slavoj Stará Boleslav	
Sokol SG Plzeň - Petřín	
AC Česká Lípa	
Hvězda SKP Pardubice	
ACP Olymp Brno	
AK SSK Vítkovice	

\* \* \* \* \*

### I. liga mužů, skupina A

*Řídící pracovník - František Janeček*

Vodní stavby Tábor	2.
PSK Olymp Praha „B“	3.
Slavoj Stará Boleslav	4. <sup>d)</sup>
SK ZS Jeseniova Praha	
USK Praha	
AC Domažlice	
AK Bílina	
USK VŠEM Ústí nad Labem	

<sup>c)</sup> *ASK Slavia Praha pořádá i 1. kolo I. ligy mužů, 1. kolo se uskuteční v neděli 24. května 2009.*

<sup>d)</sup> *Slavoj Stará Boleslav pořádá i 4. kolo I. ligy žen.*

### I. liga žen, skupina A

*Řídící pracovník - Milan Urban*

ASK Slavia Praha	1. <sup>e)</sup>
Vodní stavby Tábor	2.
PSK Olymp Praha „B“	3.
SK ZS Jeseniova Praha	
SK Spartak Praha 4	
Sokol České Budějovice	
TJ Klatovy	
AK Škoda Plzeň	
USK VŠEM Ústí nad Labem	

### I. liga mužů, skupina B

*Řídící pracovník - Karel Šebelka*

LIAZ Jablonec nad Nisou	1.
AC Slovan Liberec	2.
AC Mladá Boleslav	3.
A.C. Sparta Praha	
Sokol Kolín - atletika	
Sokol Hradec Králové	
SK Nové Město nad Metují	
Jiskra Ústí nad Orlicí	

<sup>e)</sup> *AC TJ Jičín pořádá i 4. kolo I. ligy mužů.*

### I. liga žen, skupina B

*Řídící pracovník - Petr Šindelář*

LIAZ Jablonec nad Nisou	1.
AC Slovan Liberec	2.
AC Mladá Boleslav	3.
AC TJ Jičín	4. <sup>e)</sup>
A.C. Sparta Praha	
Sokol Kolín - atletika	
Sokol Hradec Králové	
SK Nové Město nad Metují	



# Mistrovství ČR v krosu 2009

**Jiří Miler opět nezklamal v kategorii mílařů obsadil v běhu na 4 km 3. místo.**

**V kategorii st.žáci obsadil 3. místo Bedřich Mlčoch  
5. místo Michal Suchý**

**Kdyně 21.3.2009**







Pojizerský kros - start na Bradleci







## Konečně tribuna

Mezi lety 2008- 2009 došlo konečně k výstavbě tribuny s veškerým sociálním zázemím a kanceláří.

Sen mnoha generací mladoboleslavských atletů se naplnil





## Výsledky závodníků AC Mladá Boleslav ve 4.kole 31.8.2009 v Jičíně

### 100m

10. Hrnčíř J.	11,51 / r.11,52 /
r. Kadlec M.	11,83
r. Novák I.	12,35

### 200m

9. Vinš M.	23,08
10. Hrnčíř J.	23,23
16. Kadlec M.	24,65
17. Novák L.	24,74

### 400m

3. Vinš M.	49,84
------------	-------

### 800m

3. Zemjánek J.	1:55,42
----------------	---------

### 1 500m

2. Zemjánek J.	3:58,68
4. Miler J.	4:02,27

### 3 000m

3. Miler J.	8:42,26
10. Urie J.	9:07,87
18. Suchý M.	9:54,06

### 110mpř.

4. Sobotka J.	15,61
11. Kratochvíl T.	17,88

### 400mpř.

62,70

### tyč

6.-9. Slavík J.	380
Fritz J.	380

### dálka

4. Sobotka J.	670
9. Šimon J.	637
18. Mareš P.	562

### trojskok

12. Mareš P.	11,73
--------------	-------

### oštěp

5. Burián M.	52,64
10. Kubiš T.	43,93

### chůze

11. Pruckner J.	
-----------------	--

### disk

17. Dvořák J.	31,52
18. Procházka J.	30,06

### kladivo

2. Dvořák J.	50,84
10. Špaček J.	43,95





## Zpravodaj 5/2009

*Ve čtvrtém kole jsme chtěly vybojovat baráž, ale Jičín byl opravdu nad naše síly – získal téměř dvojnásobek našich bodů! Nejvíce opět bodovala Jarča Kořátková, hned za ní Radka Nečasová a Klára Špačková s Kamilou Kolníkovou. Všem dívkám, které bojovaly do poslední chvíle (obě štafety Jičín porazily), bych ráda poděkovala. Věřím, že budete trénovat i nadále a v příští sezóně se pokusíme 1. ligu vybojovat zpět. Závodění ve 2. lize bude některé z vás bavit možná víc. Tak hodně štěstí!*

### Bodování závodnic:

Jméno a příjmení	1. kolo	2. kolo	3. kolo	4. kolo	Baráž	Celkem	Umístění
Lenka Cibulková	6	N	6	N		12	9.
Petra Dědková	3	1,75	N	N		4,75	13.
Nikola Doležalová	0	N	0	0		0	
Martina Francová	2	3	5	3		13	7.
Nikol Gruberová	0	0	N	N		0	
Tereza Hánová	0	1,5	N	N		1,5	19.
Kateřina Hejdrychová	N	0	N	N		0	
Eliška Jílková	8	N	0	6		14	6.
Kamila Kolníková	7	8	9	14		38	4.
Jaroslava Kořátková	7	8,25	14,75	15,75		45,75	3.
Petra Křivanová	1	0,25	N	1		2,25	14.
Anna Kubátová	1	1,25	N	0		2,25	14.
Lucie Kuková	3,5	3,5	4,75	4,75		16,5	5.
Pavla Michálková	N	N	N	N		0	
Jana Mlynková	1	0	0,75	N		1,75	17.
Klára Najmanová	0	1,25	N	N		1,25	20.
Radka Nečasová	13	16,5	10,75	14,25		54,5	2.
Michaela Nová	N	N	N	N		0	
Klára Rymplerová	0	0	0	0		0	
Michaela Sklenářová	1	7,25	N	2,75		11	10.
Kateřina Slábová	0	0	1	0,75		1,75	17.
Kristýna Sovová	6	3,25	N	N		9,25	11.
Šárka Škodová	3	4,25	3,75	1,75		12,75	8.
Klára Špačková	15	15	12	14		56	1.
Jana Šusterová	N	6	N	N		6	12.
Lenka Drahovzalová	N	N	0,75	N		0,75	21.
Kateřina Kadlecová	N	N	0,75	N		0,75	21.
Tereza Rambousková	N	N	0,75	1,5		2,25	14.
Petra Sklenářová	N	N	0	N		0	



# Zemjánek si doběhl na šampionátu pro stříbro

Plzeň - Nadějný boleslavský atlet dosáhl po pauze, zaviněné zraněním skvělého úspěchu.



Autor:  
Josef Štajner

[0×video](#) [0×audio](#) [0×foto](#)[0×komentářů](#) 10.9.2009 10:29



Boleslavský atlet Jiří Zemjánek (vlevo) byl se stříbrem na šampionátu spokojen, stejně jako jeho trenér Jiří Hlaváč (vpravo)

Autor: Přemysl Kočí

Skvělého úspěchu dosáhl na Mistrovství ČR v atletice do 22 let boleslavský atlet Jiří Zemjánek. V běhu na 3000 metrů překážek si doběhl v čase 9:02,74 pro stříbrnou medaili. Jeho umístění a výkon je o to cennější, že téměř celou zimu a část jara laboroval se zraněním.

Svěřenec trenéra a prezidenta atletického klubu AC Mladá Boleslav Jiřího Hlaváče si tímto výkonem zajistil nominaci v reprezentaci, ve které se o víkendu představí v trojutkání Maďarsko – Slovinsko – ČR v Maďarsku.

Na šampionátu se výborným výkonem v kladivu (51,22) prezentoval další boleslavský atlet Jan Dvořák, který skončil čtvrtý.



# Hodinovka chůze na dráze

Datum konání : 10.10.2009

Místo konání : Mladá Boleslav

Pořadatel : AC Mladá Boleslav , o.s.

Výsledky zpracoval : Ing. Jaroslav Průckner

## chůze dráha 5000 m/ Dorostenky

poř.	jméno	roč.	oddíl/stát	výkon
1	Staňková Anna	93	TJ Jiskra Nový Bor	28:48.0

## chůze dráha 10000 m/Ženy

poř.	jméno	roč.	oddíl/stát	výkon
1	Netolická Martina	82	AC Slovan Liberec	59:50.0

## chůze dráha 10000 m/Muži

poř.	jméno	roč.	oddíl/stát	výkon
1	Hrdlička Vít	87	SK SOU Plzeň	47:01.0
2	Šnajdr David	71	SK Nové Město nad Metují	47:55.0
3	Kozelka Antonín	85	Slovan Liberec	49:10.0
4	Pazdera Lukáš	86	AK Kroměříž	49:54.0
5	Smola Josef	64	AC Praha 1890	53:58.0
6	Kolář Václav	89	Slovan Liberec	54:44.0
7	Kovář Rostislav	51	AK Olomouc	59:34.0

## hodinovka chůze/Ženy

poř.	jméno	roč.	oddíl/stát	výkon
1	Netolická Martina	82	AC Slovan Liberec	10019.60
2	Zárubová Jana	59	AC Praha 1890	7680.80

## hodinovka chůze/Muži

poř.	jméno	roč.	oddíl/stát	výkon
1	Hrdlička Vít	87	SK SOU Plzeň	12578.60
2	Šnajdr David	71	SK Nové Město nad Metují	12508.00
3	Kozelka Antonín	85	Slovan Liberec	12232.30
4	Pazdera Lukáš	86	AK Kroměříž	12012.50
5	Smola Josef	64	AC Praha 1890	11122.20
6	Kolář Václav	89	Slovan Liberec	11044.90
7	Kovář Rostislav	51	AK Olomouc	10044.70
8	Čerepušťák Ondřej	48	TJ Sokol Kolín	9867.20
9	Pták Jaroslav	47	AK Bilina	9829.00

Závody proběhly bez protestů.

Sponzorsky se podíleli a ceny věnovali :

Pivovar Holba, Hanušovice  
Aminostar sro., Loukov – sportovní výživa  
HANCA sro., Přepěře – plastová okna  
SMOLA KONSTRUKCE sro., Praha  
UniCredit Bank, Mladá Boleslav



50 let Mirka Doležala







Milan Jílek a jeho dvě dcery Eliška a Šárka.  
Chybí jenom mamka Šárka a celá úspěšná rodinka  
je pohromadě.





## Zakončení sezóny - 7.11.2009

