

Školení rozhodčích 3. třídy

ROZVRH HODIN

Rumburk

neděle 12. listopadu 2023

08.30 - 09.00	Prezence a organizační záležitosti, úhrady školného.	Budínský
09.00 - 09.45	Všeobecná soutěžní pravidla.	Všetečka
09.50 - 10.35	Rozhodování běhů – 1. část <i>(stadion, měření časů, hladké běhy)</i>	Budínský
10.40 – 11.25	Rozhodování běhů – 2. část <i>(překážky, štafety)</i>	Budínský
11.30 – 12.15	Rozhodování běhů – 3. část <i>(soutěže v hale , běhy mimo dráhu)</i>	Budínský
12.15 - 12.50	<i>Přestávka na oběd</i>	
12.50 - 13.35	Rozhodování skoků – 1. část <i>(všeobecně o skocích, horizontální skoky, větroměr)</i>	Všetečka
13.40 - 14.25	Rozhodování skoků – 2. část <i>(vertikální skoky)</i>	Všetečka
14.30 - 14.45	<i>Přestávka</i>	
14.45 - 15.30	Rozhodování vrhů a hodů - 1. část <i>(všeobecně o vrzích a hodech, koule, kladivo)</i>	Všetečka
15.35 - 16.20	Rozhodování vrhů a hodů - 2. část <i>(rozhodování disku a oštěpu)</i>	Všetečka
16.25 - 16.50	Kontrolní otázky k přezkoušení nabytých znalostí	lektoři
16.50 - 16.55	Závěr školení. Předání legitimací.	Budínský